

Cravo Túnico

Tagetes erecta L



Planta herbácea anual que pode atingir 40 cm de altura.

Apresenta caules grossos que contêm óleos essenciais, ramificados e de folhagem densa, bem como as suas flores, de tons variados que vão desde o amarelo ao vermelho.

A flor desta planta é comestível e surge no verão.

Mais informação em:

http://www.amu.bio/_cravo_tunico

Cultivo

A propagação desta planta é feita por sementeira na primavera para posterior transplante.

Deve ser cultivada em pleno sol e em solos com boa drenagem uma vez que não tolera solos encharcados.

A rega deve ser moderada e deve evitar-se molhar as flores e folhas para que não surjam doenças.

Relativamente à temperatura, esta prefere climas temperados e adapta-se bem a zonas marítimas.

História

Planta originária do México, considerada a flor-do-morto (cravo-de-defunto) e utilizada nos altares.

Era utilizada nos rituais de sacrifício ao deus Sol durante o império Asteca, o nome do género, *Tagetes*, é uma homenagem a Tages, deus da sabedoria, que presenteou o povo da Etrúria com o poder de bem cultivar a terra.

Utilização

Estas plantas são frequentemente utilizadas em jardins, bordaduras e canteiros com propósito decorativo e como inseticida, uma vez que as suas raízes têm esse efeito no solo.

Pode ser utilizada como corante e como suplemento alimentar de aves , tornando as gemas dos ovos mais amarelas.

Em termos medicinais, esta tem propriedades analgésicas, anti-reumática, anti-tussígena, etc, é indicada no tratamento do acne. bronquite, prisão de ventre e tosse.

Na culinária, uma vez que as suas flores são comestíveis, podem ser utilizadas na confecção de variadas saladas e pratos.