

# Hortelã-Ananás

*Mentha suaveolens variegata*



Planta perene e resistente, cresce até cerca de 40 a 60 cm de altura.

As suas folhas são interessantes, não sendo totalmente verdes como as outras hortelãs, as extremidades são salpicadas com tons brancos e cremes.

As flores aparecem no verão e são do tipo tubulares, brancas ou cor-de-rosa.

Mais informação em:

[https://www.amu.bio/\\_hortela-ananas](https://www.amu.bio/_hortela-ananas)

## Cultivo

Como qualquer hortelã, deve ser plantada sob sol pleno ou a meia sombra e o solo deve estar sempre húmido.

É necessário ter em atenção o local onde se planta, pois é uma planta extremamente invasiva. O ideal é tê-la num vaso ou em floreira.

## História

As hortelãs são na sua maioria nativas do sul e leste da Europa, mas algumas têm origem em locais mais longínquos.

Esta tem origem na Europa e Mediterrâneo Ocidental.

São muito utilizadas desde o final do séc. XVII.

## Utilização



As sua folhas possuem um delicioso perfume de fruta e aroma a ananás. São ótimas para aromatizar saladas de fruta, molhos, sobremesas, gelados, chás, cocktails e licores.