

# Sabugueiro

*Sambucus nigra*



É um arbusto ou árvore que pode alcançar 10 metros de altura, com vasta ramificação e ramos arqueados.

As folhas são opostas e desenvolvem-se em Março/Abril e a sua floração é branca, ligeiramente amarelada que emana uma fragrância frutada.

A frutificação surge em Agosto e Setembro, são produzidas drupas com cerca de 6 mm de diâmetro, que adquirem uma coloração negra ou negra azulada quando atingem a maturação.

Mais informação em: [http://www.amu.bio/\\_sabugueiro](http://www.amu.bio/_sabugueiro)

## Cultivo

A sua propagação pode ser feita através de estacas em Julho/Agosto e através das sementes das suas bagas, no Outono.

Gosta de clima temperado e sol pleno, no entanto é resistente a geadas.

Não é exigente em relação ao tipo de solo mas prefere solos húmidos.

Necessita de poda quando a planta é jovem para retirar os ramos secos e mal formados.

## História

Nativa da Europa e do Norte de África embora exista em várias parte do mundo.

No Filme Harry Potter a sua varinha poderosa era feita de sabugueiro.

Diz-se que a madeira da cruz de Cristo era feita de sabugueiro pois o fruto deste quando espremido tem a cor vermelho-sangue.

### **Utilização**

Esta planta tem vários usos , nomeadamente gastronómicos, cosméticos, medicinais, etc.

Na culinária, as suas flores e bagas são utilizadas em refrescos e doces.

Na medicina as suas infusões são recomendadas no combate às constipações, redução da febre, sinusite aguda, problemas de circulação, etc.

As suas flores são ainda muito utilizadas na cosmética, no fabrico de sabonetes, cremes para peles sensíveis, loções, etc.